

## Préserver la santé

### Habiter mieux

---

Dès la conception d'un projet de construction ou de réhabilitation, on peut veiller à la **qualité sanitaire d'un bâtiment**. La **santé** de ses occupants en dépend.

Le bâti a une influence directe sur la santé. Nous y passons près de 90% de notre temps. Pourtant, l'**air intérieur des constructions** est plus pollué que l'air extérieur. Les principaux éléments en cause sont :

- isolation, chauffage, ventilation,
- décoration, revêtements de sols et de murs,
- mobilier, appareils électroménagers.
- produits ménagers...

Cela concerne aussi la santé des **professionnels du bâtiment** :

- industriels, fabricants,
- artisans, manutentionnaires,
- occupants,
- agents de maintenance et de déchetterie...

Choisir des **produits et matériaux sains** limite les risques de maladies et d'infections. La qualité de l'air intérieur, votre santé et celle du bâti sont en jeu !

### Pour aller plus loin :

- [Air Languedoc-Roussillon](#)
- [Observatoire de la qualité de l'air intérieur](#)